

## PRIMO SOCCORSO

### AZIENDE DEI GRUPPI B e C

(D. Lgs. 81/08 e s.m.i. art. 45 e D.M. 15 Luglio 2003, n. 388)

*Corso rivolto agli addetti al primo soccorso in aziende dei gruppi B e C*

**Date ed orari** Lunedì 7 Ottobre 2024 dalle 08:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00  
Martedì 8 Ottobre 2024 dalle 08:00 alle 12:00

**Durata** 12 ore in presenza di cui 8 di teoria e 4 di addestramento

**Sede del corso** FirEst S.r.l. – Via dei Frigessi 2D, 34147 Trieste

**C.F.A.** FirEst S.r.l.

Via dei Frigessi 2D, 34147 Trieste

Tel. 040 311439 – Fax 040 311498

E-Mail: [info@firest.eu](mailto:info@firest.eu) – Sito: [www.firest.eu](http://www.firest.eu)

**Obiettivi e** Il corso vuole fornire agli addetti al primo soccorso una formazione ed un addestramento

**Finalità del corso** adeguati sulle tecniche di allertamento del S.S.N. e di primo intervento in caso di infortunio.

**Riferimenti Legislativi** D. Lgs. 81/08 e s.m.i. art. 45 e D.M. 15 Luglio 2003, n. 388

**Destinatari ed eventuali crediti** Tutto il personale designato quale addetto al primo soccorso in aziende dei gruppi B e C (come definite dal D.M. 388/2003).

**Requisiti Minimi** Nessuno.

**Il corso è a numero chiuso: massimo 20 partecipanti.**

| CODICE | REVISIONE | DATA       | PAGINA |
|--------|-----------|------------|--------|
| MOD22  | 05        | 04/03/2024 | 1/3    |

ARGOMENTI DEL CORSO

**MODULO 1**

**Responsabile scientifico: Dott. Antonio Piacenza**

**Docenti: Antonio Piacenza e Gregorio Barberi**

GIORNATA 1

**Allertare il sistema di soccorso**

- Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);
- Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.

**Riconoscere un'emergenza**

**Scena dell'infortunio:**

- raccolta delle informazioni;
- previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;

**Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:**

- funzioni vitali (polso, pressione, respiro);
- stato di coscienza;
- ipotermia ed ipertermia.

**Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.**

**Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.**

**Attuare gli interventi di primo soccorso**

**Sostenimento delle funzioni vitali:**

- stato di coscienza;
- posizionamento dell'infortunato
- manovre per la pervietà delle prime vie aeree;
- respirazione artificiale;
- massaggio cardiaco esterno

**Riconoscimento e limiti d'intervento di primo Soccorso:**

- lipotimia, sincope, shock;
- edema polmonare acuto;
- crisi asmatica;
- dolore acuto stenocardico;
- reazioni allergiche;
- crisi convulsive;
- emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico.

**MODULO 2**

**Docente: Gregorio Barberi**

GIORNATA 2

**Acquisire capacità di intervento pratico**

- Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.
- Tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta.
- Tecniche di rianimazione cardiopolmonare.
- Tecniche di tamponamento emorragico.
- Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.
- Tecniche di primo soccorso in caso d'esposizione ad agenti chimici e biologici.

**Verifica finale**

- Test di verifica finale dell'apprendimento.
- Questionario di gradimento.

| CODICE | REVISIONE | DATA       | PAGINA |
|--------|-----------|------------|--------|
| MOD22  | 05        | 04/03/2024 | 2/3    |

**ASPETTI METODOLOGICI ED ORGANIZZATIVI**

|   |   |
|---|---|
| <b>Risultati attesi</b>                   | Essere in grado di allertare il S.S.N. ed attuare efficacemente ed in sicurezza le principali tecniche di primo soccorso.   |
| <b>Metodologia didattica</b>              | Il percorso formativo è caratterizzato da una metodologia didattica fortemente interattiva e applicativa su casi ed esempi reali.   |
| <b>Docenti e/o istruttori</b>             | Tutti i docenti del corso sono qualificati in base alle conoscenze, competenze, abilità ed esperienze in loro possesso, in relazione alle tematiche trattate durante il corso ed in relazione ai moduli teorici e pratici.  |
| <b>Materiali didattici</b>                | Ad ogni partecipante verrà consegnata una cartella contenente penna, block notes ed il manuale di Primo Soccorso della Kiker Edizioni.  |
| <b>Registro</b>                           | È stato predisposto un Registro delle presenze per ogni lezione del corso sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma all'inizio e alla fine di ogni lezione.  |
| <b>Verifica finale</b>                    | Il corso prevede un test di verifica dell'apprendimento somministrato ad ogni partecipante nonché un esercitazione pratica.<br>Al termine del corso un apposito questionario verrà proposto per la valutazione finale da parte dei partecipanti affinché possano esprimere un giudizio sui diversi aspetti del corso appena concluso.   |
| <b>Frequenza al corso</b>                 | L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a fronte della <b>frequenza del 90%</b> delle ore totali, fatto salvo la verifica delle conoscenze acquisite.  |
| <b>Attestato relativo al corso</b>        | Al termine del corso ogni partecipante riceverà l'attestato individuale di formazione e di frequenza rilasciato da AiFOS, ed inserito nel registro nazionale della formazione.<br>Tale documento sarà autenticato da un numero univoco e dal QR Code automaticamente generato dal sistema Ge.Co.<br>La responsabilità dell'emissione dell'attestato finale è del direttore del CFA, ed è necessaria per la validazione l'apposizione di firma autografa da parte dei responsabili (direttore CFA, coordinatore, medico ecc.). |
| <b>Archivio documenti</b>                 | Tutti i documenti del corso, programma, registro firmato dai partecipanti, materiali e test di verifica saranno conservati nei termini previsti dalla legge presso la sede del CFA che ha organizzato il corso.   |
| <b>AiFOS Soggetto Formatore nazionale</b> | AiFOS quale associazione di categoria nazionale aderente a Sistema impresa, operante su tutto il territorio nazionale, è soggetto <i>ope legis</i> (ai sensi D.Lgs. 9 Aprile 2008, n.81 e s.m.i., nonché ai sensi degli Accordi Stato-Regioni) per la realizzazione dei corsi di formazione e ne rilascia gli Attestati.  |
| <b>C.F.A. Centro di Formazione AiFOS</b>  | Struttura formativa di diretta ed esclusiva emanazione di AiFOS cui sono stati demandati tutti i compiti amministrativi, organizzativi e di supporto alla didattica ed allo sviluppo del corso.   |

**Per informazioni: FirEst S.r.l.**

Via dei Frigessi 2D, 34147 Trieste

Tel. 040 311439 – Fax 040 311498

E-Mail: [info@firest.eu](mailto:info@firest.eu) – [www.firest.eu](http://www.firest.eu)

| CODICE | REVISIONE | DATA       | PAGINA |
|--------|-----------|------------|--------|
| MOD22  | 05        | 04/03/2024 | 3/3    |